



05/10

- [Editorial](#)
- [Aktuelles Thema](#)
- [NADA-Nachrichten](#)
- [Aus der Regelecke](#)
- [Online-Angebote der NADA](#)
- [Impressum](#)

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

die Dopingbekämpfung geht neue Wege. Zum einen in der Prävention: Beispielsweise gestalteten Kölner Schüler zuletzt selbstständig einen Anti-Doping-Tag, begleitet von der NADA. Zum anderen in der Dopingverfolgung: Hier prophezeien viele Experten dem indirekten Nachweis eine wachsende Bedeutung. Diese und andere zentrale Aspekte des Anti-Doping-Kampfes werden beim Journalisten-Workshop der NADA am 15. Dezember in Bonn diskutiert. Im Newsletter erfahren Sie alles Wichtige zur Veranstaltung und können sich zudem direkt anmelden.

Außerdem informieren wir Sie über die wichtigsten Neuerungen der Verbotsliste 2011, geben Tipps zur Erfassung der Whereabouts und erklären, was bei einer Stellungnahme zu Meldepflicht- oder Kontrollversäumnissen zu beachten ist.

Der nächste Newsletter folgt Anfang 2011. Wir wünschen Ihnen schon jetzt ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ihr NADA-Team

Aktuelles Thema

Journalisten-Workshop am 15. Dezember

Gibt es neue Nachweismethoden? Wie funktioniert der indirekte Dopingnachweis? Hat sich die Chancengleichheit für deutsche Athleten im internationalen Wettstreit erhöht? Diese Fragen wirft die NADA bei einem für Teilnehmer kostenfreien Journalisten-Workshop auf, zu dem sie mit Unterstützung des Verbandes Deutscher Sportjournalisten (VDS) für Mittwoch, 15. Dezember, nach Bonn einlädt.

Anmeldungen bei der NADA nimmt Eva Bunthoff entgegen. Sie können formlos gerichtet werden an:
[eva.bunthoff\(at\)nada-bonn.de](mailto:eva.bunthoff@nada-bonn.de) .

[mehr](#)

NADA-Nachrichten



(Foto: kultwerk)

Evers und Bokel weiterhin in WADA-Komitee

Meike Evers und Claudia Bokel sind beide für ein weiteres Jahr ins Athleten-Komitee der Welt Anti-Doping Agentur (WADA) gewählt worden. Sie stehen der WADA als Sportler im Anti-Doping-Kampf beratend zur Seite und unterstützen diese bei der Entwicklung von Strategien und Projekten gegen Doping.

[mehr](#)



(Foto: NADA)

NADA informiert Aktivenvertreter

Eine Frage, die viele Topathleten bewegt: "Was muss ich tun, wenn ich für einen bestimmten Zeitpunkt kurzfristig nicht an dem im Meldesystem ADAMS angegebenen Aufenthaltsort sein kann?" So gestellt auch bei der Vollversammlung der Aktivenvertreter der 61 DOSB-Spitzenverbände, in deren Rahmen die NADA praktische Ratschläge gab.

[mehr](#)



Kölner Schüler am Aktivtag (Foto: NADA)

Schüler aktiv in Dopingprävention einbeziehen

Frontalunterricht zum Thema Anti-Doping, das war einmal. Beim zweiten Besuch der sportbetonten Schulen in Köln blieb es nicht bei einem reinen Informationsangebot der NADA, die Schüler hatten für den Anti-Doping-Aktivtag verschiedene Stationen selbst entwickelt.

[mehr](#)



Anja Berninger, Kommissarische Geschäftsführerin der NADA (Foto: akphotographie.de)

Ziel ist ein Bündeln der Kräfte

Der indirekte Dopingnachweis war ein zentrales Thema des Seminars "Dopingbekämpfung im Sport - eine gesellschaftliche Aufgabe von internationaler Bedeutung". An der gemeinsam von der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb), dem Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) und der NADA organisierten Veranstaltung im bayrischen Nördlingen nahmen von Freitag bis Sonntag rund 100 Personen teil.

[mehr](#)



Lutz Engelen (ABDA), Anja Scheiff (NADA), Berthold Mertes (NADA und ABDA-Präsident Heinz-Günter Wolf (Foto: ABDA)

NADA kooperiert mit Apothekern

Die Nationale Anti Doping Agentur (NADA) setzt im Kampf gegen Doping und dessen Folgen auf die Unterstützung der Apotheker. Auf Einladung der ABDA - Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände -

informierte das NADA-Team vier Tage lang auf der pharmazeutischen Fachmesse EXPOPHARM in München über alle Fragen rund um den Anti-Doping-Kampf sowie den Arzneimittelmissbrauch im Sport.

[mehr](#)



Sportausschuss in der Heussallee (Foto: NADA)

NADA empfängt Sportausschuss

Der Sportausschuss des deutschen Bundestages hat sich vor Ort über die Arbeit der NADA informiert. Dagmar Freitag, Vorsitzende des Sportausschusses, betonte in der Bonner Heussallee die Bedeutung einer starken unabhängigen Einrichtung im Anti-Doping-Kampf und sagte: "Ich gehe davon aus, dass der Sportausschuss auch in zukünftigen Haushaltsberatungen ein verlässlicher Partner der NADA bleiben wird."

[mehr](#)

Aus der Regelecke



Verbotsliste 2011 (Foto: NADA)

Erklärung zum Gebrauch entfällt 2011

Eine weitreichende Änderung hat die WADA für das kommende Jahr mit der Abschaffung der Erklärung zum Gebrauch (Declaration of Use = DoU) vorgenommen. Ab dem 1. Januar 2011 muss der inhalative Gebrauch der Antiasthmatika Salbutamol und Salmeterol sowie von Glukokortikoiden (Kortisonsprays) nicht mehr über eine DoU angezeigt werden.

[mehr](#)



(Foto: iStock)

Warnung vor Methylhexanamin

Es gibt reichlich Dopingfallen für Spitzensportler. Eine schlummert in so genannten Schlankmachern sowie Nahrungsergänzungsmitteln in Form der Substanz Methylhexanamin (engl. methylhexanamine). Vor dem Hintergrund von mehreren positiven Proben auf diese Stimulanz, warnt die NADA vor der Einnahme derartiger Präparate.

[mehr](#)



Logo Nationale Anti Doping Agentur

Angabe der Whereabouts

Die NADA weist daraufhin, dass es keine 24-Stunden-Abmeldepflicht (Abwesenheit bei länger als 24-Stunden vom Wohnort) mehr gibt. Diese wurde durch den WADA- und NADA-Code zum 1. Januar 2009 ersetzt.

[mehr](#)



(Foto: kultwerk)

Stellungnahme bei Versäumnissen

Athletinnen und Athleten, die von der NADA ein Anhörungsschreiben erhalten, werden aufgefordert, zu dem darin erhobenen Vorwurf des Meldepflicht- oder Kontrollversäumnisses Stellung zu nehmen.

[mehr](#)

TRAINER PLATTFORM

Dopingrisiko Erfolgsdruck

Wer dopt, trifft eine individuelle Entscheidung. Doch im System des modernen Hochleistungssports gibt es Sachzwänge, die eine solche Entscheidung zumindest begünstigen können. Die hohen Erwartungen von Zuschauern und Medien, finanzielle Aspekte, der Erfolgsdruck, der mit Sponsoring und staatlicher Förderung verbunden ist - das sind nur einige Faktoren, denen Trainer ebenso ausgesetzt sind wie die Athletinnen und Athleten, die sie betreuen. Die Trainer-Plattform regt zum Nachdenken über diese Zusammenhänge an und gibt Hinweise zum Umgang mit Leistungsdruck.

[mehr](#)

HIGH FIVE

Spitzenleistung ohne Doping - gewusst wie

Es gibt viele Möglichkeiten, legal Leistung zu steigern. Wie sich mit Life-Kinetik-Übungen die Konzentrationsfähigkeit verbessern lässt, darüber machten sich die Schülerinnen und Schüler der sportbetonten Schulen in Köln beim Anti-Doping-Aktiv-Tag in Kooperation mit der NADA ein Bild. Das Online-Angebot High Five informiert junge Athletinnen und Athleten darüber, was sie sonst noch tun können, um sportlich fit zu bleiben oder sich zu verbessern. Neben einer gesunden Lebens- und Ernährungsweise gehören auch Phasen der Erholung sowie Maßnahmen und Techniken für wirksame Entspannung dazu.

[mehr](#)

Impressum

Die Nationale Anti Doping Agentur Deutschland ist eine Stiftung des Bürgerlichen Rechts.

Kontakt:

Nationale Anti Doping Agentur

Heussallee 38

D-53113 Bonn

Tel.: +49 228 / 81292-0

Fax: +49 228 / 81292-219

Mail: info@nada-bonn.de

Vertretungsberechtigte:

Die NADA wird durch den Vorstandsvorsitzenden oder den stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden und jeweils ein weiteres Vorstandsmitglied in Gesamtvertretung vertreten.

Vorstandsmitglieder sind: Armin Baumert (Vorstandsvorsitzender), Dietmar Hiersemann (Stellvertretender Vorsitzender, zuständig für Prävention), Prof. Dr. Rudhard Klaus Müller (Medizin & Analytik), Prof. Dr. Martin Nolte (Recht), Sebastian Thormann (Medizin & Athleten), Anja Berninger (kommissarische Geschäftsführung) - sämtlich zu erreichen über o.g. Hausanschrift.

Kuratorium:

Vorsitzender: Prof. Hanns Michael Hölz

Zuständige Aufsichtsbehörde:

Bezirksregierung Köln, Zeughausstr. 2-10, 50667 Köln, sowie der Innenminister des Landes Nordrhein-Westfalen als oberste Aufsichtsbehörde

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz:

DE 228 645 204

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz 3 MDStV:

Berthold Mertes (Leiter Abteilung Prävention und Kommunikation)

Konzept, Design und Entwicklung:

Kühn Medienkonzept & Design GmbH

Chronos-Platz 1

D-53773 Hennef

Internet: www.kuehn-medien.de

Hosting:

Continum AG

Bötzingen Str. 29a

D-79111 Freiburg

Internet: www.continum.net