



04/10

---

- [Editorial](#)
- [Aktuelles Thema](#)
- [NADA-Nachrichten](#)
- [Aus der Regelecke](#)
- [NADA-Intern](#)
- [Online-Angebote der NADA](#)
- [Impressum](#)

## Editorial

---

Liebe Leserinnen und Leser,

es hat nicht jeder die Gabe, Dinge auf den Punkt zu bringen. Herbert Hainer ist sie gegeben. "Wir haben hohes Interesse daran, dass der Sport so dopingfrei wie möglich ist. Und wir gehen diesem Thema nicht aus dem Weg", sagt der Vorstandsvorsitzende des langjährigen NADA-Partners adidas.

Diese Anfang September beim Gedankenaustausch mit der NADA-Spitze in Herzogenaurach formulierten Sätze spiegeln die volle Motivation, die uns dieser Tage an einer Schlüsselstelle der Dopingbekämpfung besonders antreibt. Der Nationale Dopingpräventionsplan, kurz NDPP, soll 2011 seine ganze Wirkung entfalten. Es geht um die Konzentration aller nationalen Kräfte im Anti-Doping-Kampf. Ziel der NDPP-Maßnahmen ist die Entwicklung persönlichkeitsstarker Sportlerinnen und Sportler, für die Doping gar nicht erst in Frage kommt. Die Generation 2020?

Impulse erhielt der NDPP jüngst beim Runden Tisch Dopingprävention in Köln. Darüber berichtet dieser Newsletter ebenso wie über unseren neuen Spendenaufruf und - besonders wichtig für Verbände: die Richtlinien zur Veröffentlichung von Verstößen gegen Anti-Doping-Bestimmungen. Auch der NADA-Besuch bei Bionade in Ostheim vor der Rhön ist ein Thema.

Unternehmen wie Telekom, Deutsche Bank, adidas und Bionade übernehmen mit ihren Engagements im Anti-Doping-Kampf soziale Verantwortung. Die Wirtschaft hat die Chance, mit einem Bekenntnis zum sauberen Sport auch die gesellschaftliche Entwicklung nachhaltig zu beeinflussen - ob als NADA-Partner oder durch Spenden. Herbert Hainer brachte es auf den Punkt, als er betonte, die Wirtschaft müsse sich nach seiner Meinung stärker als bisher für den Anti-Doping-Kampf einsetzen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Newsletters.

Ihr NADA-Team

## NADA als Zentrale der Dopingbekämpfung

Die Nationale Anti Doping Agentur übernimmt ab sofort die Rolle als Geschäftsstelle des Nationalen Dopingpräventionsplanes (NDPP). Dies war das Ergebnis des 3. Runden Tisches Dopingprävention in Köln. Vorrangiges Ziel des NDPP, der 2009 auf Initiative des Bundesinnenministeriums und der Länder ins Leben gerufen wurde, ist die Konzentration aller nationalen Kräfte im Anti-Doping-Kampf.

[mehr](#)

## Informationen zum NDPP

### NADA-Nachrichten

---



Veranstalter des Seminars

### Seminar zur Dopingbekämpfung im Oktober

Gemeinsam mit der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb) und dem Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) organisiert die Nationale Anti Doping Agentur Deutschland das Seminar "Dopingbekämpfung im Sport - eine gesellschaftliche Aufgabe von internationaler Bedeutung" vom 15. bis 17. Oktober 2010 in Nördlingen.

[mehr](#)



Herbert Hainer (Vorstandsvorsitzender adidas) und Armin Baumert (Vorstandsvorsitzender NADA) (Foto: NADA)

### NADA-Vorstand trifft Herbert Hainer

Der Sportartikelhersteller adidas engagiert sich als Premiumpartner der NADA seit Jahren in hervorragender Weise für den sauberen Sport. Bei der 63. NADA-Vorstandssitzung am Sitz des Traditionsunternehmens in Herzogenaurach informierte sich der adidas-Vorstandsvorsitzende Herbert Hainer persönlich bei der NADA-Führung über die jüngste Entwicklung im Anti-Doping-Kampf.

mehr



Armin Baumert und Bionade-Chef Peter Kowalsky (Foto: NADA)

### Die NADA zu Besuch bei Bionade

Mit der ersten fermentierten "Limonade" beteiligt sich die BIONADE GmbH seit 2009 an der NADA-Präventionstour durch die Eliteschulen des Sports. Damit investiert das Erfolgsunternehmen in die Zukunft des sauberen und fairen Sports. Im Rahmen der 62. Vorstandssitzung besuchte die NADA den Getränkehersteller im Juli, um Förderer und Partner besser kennen zu lernen.

mehr



NADA-Spendenflier (Foto: kultwerk)

### Helfen Sie im Kampf gegen Doping

Die NADA kämpft für einen sauberen und fairen Sport. Jeder kann dabei helfen. Spenden an die NADA tragen dazu bei, weitere wirksame Maßnahmen gegen Doping zu veranlassen. Spenden Sie jetzt! Sie können dafür unser Online-Formular oder den Spendenflier als PDF-Ausdruck verwenden.

[zum Spendenformular](#)

[Spendenflier als PDF](#)



NADA-Logo

## **NADA kontrolliert Reiter ab sofort im Wettkampf**

Die Nationale Anti Doping Agentur nimmt ab sofort die Wettkampfkontrollen bei den deutschen Reiterinnen und Reitern vor. Eine entsprechende Vereinbarung schlossen die NADA und die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) im Vorfeld der nationalen Meisterschaften in Münster. Am Rande des CHIO in Aachen waren die Weichen gestellt worden.

[mehr](#)



Paratriathlet in Hamburg (Foto: upsolut)

## **NADA informiert im Behindertensport**

Die Internationale Triathlon Union (ITU) möchte paralympisch werden. Dazu müssen die Sportlerinnen und Sportler auch in Bezug auf Anti-Doping-Richtlinien Bescheid wissen. Die NADA bot daher vor dem Start der ITU World Championship Series in Hamburg ein Seminar für behinderte Triathletinnen und Triathleten an.

[mehr](#)

## **Aus der Regelecke**

---



(Foto: Kühn Medienkonzept & Design GmbH)

## **Veröffentlichungspflicht liegt beim Fachverband**

Ein schwieriges Thema ist die Veröffentlichung von Verstößen gegen Anti-Doping-Bestimmungen. Die NADA weist darauf hin, dass die in Artikel 14 des Nationalen Anti Doping Codes (NADC) geregelte Pflicht zur Veröffentlichung bei der "für das Ergebnismanagement zuständigen" Organisation liegt. Dies ist in der Regel der Sportfachverband.

[mehr](#)



Seit dem 1. Juli 2010 gelten die neuen Standards (Foto: NADA)

## Neue Standards

Im Zuge der Revision des NADA-Codes 2009 wurden die bisher gültigen Standards überarbeitet. Der neue Standard für Dopingkontrollen lässt ab sofort Blutabnahmen durch staatlich anerkannte Heilpraktiker zu. Außerdem wurde erstmals ein Standard für Datenschutz formuliert. An der Entwicklung waren neben dem Bundesinnenministerium, dem DOSB und den Fachverbänden auch die Athletenvertreter beteiligt.

## die Dateien zum Download

[mehr](#)



(Foto: kultwerk)

## Einreichung Rahmentrainingsplan

Alle Athletinnen und Athleten des Allgemeinen Testpools (ATP) sind dazu verpflichtet, einen Rahmentrainingsplan einzureichen. Dieser muss grundsätzlich nur einmal pro Testpooljahr vorgelegt werden. Sollten sich in der Zwischenzeit Daten ändern, muss der neue Rahmentrainingsplan umgehend bei der NADA abgegeben werden.

[mehr](#)

Terminbestimmung	
Zyklus _____ / _____	Letzte Periode _____
Konzeptionssterm (soweit sicher): _____	
Schwangerschaft festgestellt am: _____	in der _____ SSW
Berechneter Entbindungsterm: _____	
Entbindungsterm (ggf. nach Verlauf korrigiert): _____	_____

Beispiel Auszug Mutterpass

## NADA nimmt Rücksicht auf Schwangere

Die NADA hat beschlossen, schwangere Athletinnen für eine begrenzte Zeit aus den am stärksten kontrollierten höheren Testpools in den allgemeinen Testpool (ATP) herunterzustufen. Damit soll in dieser besonderen Lebenssituation Rücksicht auf die Sportlerinnen genommen werden. Zur Herabsetzung aus dem NTP- oder RTP-Testpool benötigt die NADA eine Kopie der Seite 5 des Mutterpasses.

[mehr](#)

## NADA-Intern

---



v.l. Anja Scheiff (Abteilung Medizin) und Bianca Haschke (Abteilung Prävention und Kommunikation)

### Medizin und Prävention: Neue Mitarbeiterinnen

Die promovierte Apothekerin Anja Scheiff ersetzt seit dem 15. September Dr. Kerstin Neumann in der Abteilung Medizin. Sie übernimmt u.a. die Beratung der Athletinnen und Athleten zum Thema Medikamente. Seit dem 15. Juli unterstützt Bianca Haschke die Abteilung Prävention und Kommunikation. Die studierte Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Gesundheitsmanagement übernimmt die Koordination des Nationalen Dopingpräventionsplans (NDPP).

[zur Medikamentendatenbank](#)

[Infos zum NDPP](#)

## Online-Angebote der NADA

---



Neue Online-Inhalte für Schüler und Lehrkräfte

### Materialien für Schüler und Lehrkräfte

Um Lehrkräfte im Bereich Anti-Doping zu unterstützen, hat die NADA entsprechende Materialien erarbeitet. Auch für Schülerinnen und Schüler, die gezielte Informationen für ein Referat oder einfach nur aus Interesse Unterlagen zum Thema Anti-Doping suchen, hat die NADA einen eigenen Bereich eingerichtet.

[Infos für Lehrkräfte](#)

[Infos für die Schule](#)



NADA nun vom I-Phone erreichbar

[Anti-Doping-Infos mobil abrufbar](#)

Athletinnen und Athleten können die NADA vom Handy aus ab sofort rund um die Uhr unter [www.nada-mobil.de](http://www.nada-mobil.de) erreichen. Die neue mobile Seite (u.a. für das I-Phone) bietet Informationen zu den neuesten Regelwerken, Änderungen und Ansprechpartnern. Verschiedene Features klären über den Kampf gegen Doping auf, dazu gehört auch ein Film zum Ablauf einer Dopingkontrolle.

[zu NADA-mobil](#)



## Leistungsförderung durch sportgerechte Ernährung

Eine gesunde, vollwertige Ernährung ist für Athletinnen und Athleten von besonderer Bedeutung. Es gibt viele Möglichkeiten, die Leistungsfähigkeit zu steigern, ohne die Gesundheit zu gefährden und dem Ansehen des Leistungssports zu schaden. Der neue Bereich auf unserer Trainer-Plattform informiert über ausgewogene Ernährung bei besonderem Bedarf durch besondere Belastung.

[mehr](#)



## High Five-Umfrage bestätigt hohen Konsum von Nahrungsergänzungsmitteln

Die aktuelle Umfrage auf High Five gibt Aufschluss über den Konsum von Nahrungsergänzungsmitteln durch junge Athletinnen und Athleten. Die Frage „Nimmst du Nahrungsergänzungsmittel, um deine sportliche Leistung

zu verbessern?“ wurde von insgesamt 937 Nutzern beantwortet. Von ihnen antworteten 705 (75,3 %) mit Ja und 232 (24,7 %) mit Nein. Diese Ergebnisse lassen eine bedenkliche Sorglosigkeit im Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln unter Jugendlichen befürchten. Um diesem Trend entgegenzuwirken, informiert High Five nicht nur über die Risiken des Konsums von Nahrungsergänzungsmitteln, sondern zeigt auch Alternativen auf – mit einem neuen, umfangreichen Angebot zum Thema Ernährung im Sport.

[mehr](#)

## Impressum

---

Die Nationale Anti Doping Agentur Deutschland ist eine Stiftung des Bürgerlichen Rechts.

### Kontakt:

Nationale Anti Doping Agentur

Heussallee 38

D-53113 Bonn

Tel.: +49 228 / 81292-0

Fax: +49 228 / 81292-219

Mail: [info@nada-bonn.de](mailto:info@nada-bonn.de)

### Vertretungsberechtigte:

Die NADA wird durch den Vorstandsvorsitzenden oder den stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden und jeweils ein weiteres Vorstandsmitglied in Gesamtvertretung vertreten.

Vorstandsmitglieder sind: Armin Baumert (Vorstandsvorsitzender), Dietmar Hiersemann (Stellvertretender Vorsitzender, zuständig für Prävention), Prof. Dr. Rudhard Klaus Müller (Medizin & Analytik), Prof. Dr. Martin Nolte (Recht), Sebastian Thormann (Medizin & Athleten), Anja Berninger (kommissarische Geschäftsführung) - sämtlich zu erreichen über o.g. Hausanschrift.

### Kuratorium:

Vorsitzender: Prof. Hanns Michael Hölz

### Zuständige Aufsichtsbehörde:

Bezirksregierung Köln, Zeughausstr. 2-10, 50667 Köln, sowie der Innenminister des Landes Nordrhein-Westfalen als oberste Aufsichtsbehörde

### Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz:

DE 228 645 204

### Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz 3 MDStV:

Berthold Mertes (Leiter Abteilung Prävention und Kommunikation)

### Konzept, Design und Entwicklung:

Kühn Medienkonzept & Design GmbH



Chronos-Platz 1  
D-53773 Hennef

Hosting:

Continum AG

Bötzingen Str. 29a

D-79111 Freiburg

Internet: [www.continum.net](http://www.continum.net)