

## Jederzeit verbotene Substanzen

<b>Anabole Substanzen:</b>	alle anabol-androgenen Steroide inklusive Prohormone und andere anabole Substanzen (z.B. Clenbuterol)
<b>Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, Mimetika:</b>	z.B. ACTH, hGH, CG, LH sowie ihre Releasingfaktoren; EPO, Peginesatid; IGF-1
<b>Beta-2-Agonisten:</b>	Die Behandlung mit Beta-2-Agonisten ist z.T. genehmigungspflichtig – siehe dazu <a href="http://www.nada.de/de/medizin/">www.nada.de/de/medizin/</a>
<b>Hormon- und Stoffwechsel-Modulatoren:</b>	z.B. Insulin, Meldonium, Tamoxifen
<b>Diuretika und Maskierungsmittel:</b>	alle Maskierungsmittel und Diuretika wie Furosemid (z.B. Lasix®), Hydrochlorothiazid (z.B. Esidrix®), Spironolacton (z.B. Osyrol®), Torasemid (z.B. Unat®), Triamteren (z.B. Dyotide® H), Plasmaexpander (z.B. Mannitol, Dextran), Desmopressin, Probenecid

## Verbotene Methoden

- Manipulation von Blut und Blutbestandteilen
- pharmakologische, chemische und physikalische Manipulation (des Urins)
- intravenöse Infusionen und/oder Injektionen > 50 ml innerhalb von 6 Stunden
- Gendoping

## Im Wettkampf verbotene Substanzen

<b>Stimulanzien:</b>	alle, z.B. Amfetamine, Ephedrin und Pseudoephedrin (in verschiedenen Mitteln gegen Erkältungskrankheiten; mit Grenzwert), Kokain, Methylphenidat (z.B. Ritalin®)
<b>Narkotika:</b>	z.B. Morphin, Oxycodon (z.B. Oxygesic®)
<b>Cannabinoide (THC):</b>	z.B. Haschisch, Marihuana, Sativex®
<b>Glukokortikoide:</b>	alle, z.B. Dexamethason, Prednisolon, Triamcinolon (die orale, rektale, intravenöse oder intramuskuläre Anwendung ist im Wettkampf verboten)

## Gruppen verbotener Substanzen in bestimmten Sportarten

**Alkohol, Beta-Blocker**

## Beispiele für erlaubte Medikamente

Eine kleine Auswahl – die Liste ist keinesfalls vollständig.

Grundsätzlich sollten alle Medikamente nur nach Vorgabe des Arztes/der Ärztin oder gemäß der Dosierungsanleitung in der Packungsbeilage angewendet werden.

<b>Akute Verletzungen:</b>	Lokalanästhetika, Heparin Gel, Kytta Schmerzsalbe®/Wärmebalsam®, Traumeel® S, Voltaren®
<b>Allergien, Heuschnupfen:</b>	<u>nasal</u> : z.B. Budesonid (z.B. Pulmicort® Topinasal), Mometason (z.B. Nasonex®) – kortisonhaltig, bei Kontrollen immer angeben; Cromoglicinsäure (z.B. Vividrin®) <u>Auge</u> : Allergodil®, Cromohexal®, Livocab® <u>oral</u> : Cetirizin (z.B. Zyrtec®), Desloratadin (z.B. Aeries®), Loratadin (z.B. Lorano® akut)
<b>Asthmatische Beschwerden:</b>	Behandlung mit Verbandsärztin/-arzt absprechen – einige Medikamente sind genehmigungspflichtig (TUE)
<b>Bronchitische Beschwerden, Husten:</b>	Acetylcystein (z.B. ACC® akut), Ambroxol (z.B. Mucosolvan®), Bromhexin (z.B. Bisolvon®), Codein, Thymian (z.B. Bronchicum®)
<b>Durchfall, Verstopfung:</b>	Agiolax®, Dulcolax®, Laxoberal®, Loperamid® (z.B. Imodium®), Perenterol®, Tannacomp®
<b>Grippale Infekte, Fieber und Schnupfen:</b>	alle Antibiotika, Aspirin®, Emser® Nasenspray, Nasic®, Olynth®, Otriven®, Paracetamol, Rhinospray®
<b>Hormonbehandlung:</b>	Schilddrüsenhormone (z.B. L-Thyroxin), alle Antibabypillen, Hormonersatztherapie mit Estrogenen, Gestagenen
<b>Impfungen, Antimalariamittel:</b>	alle erlaubt
<b>Magenschmerzen, Sodbrennen:</b>	Algeldrat (z.B. Maaloxan®), Butylscopolaminiumbromid (z.B. Buscopan®), Omeprazol, Pantoprazol
<b>Mund- und Rachen-erkrankungen:</b>	Dobensana®, Dorithricin®, Hexoral®, Mallebrin®, Meditonsin®, Salviathymol®N
<b>Schlafstörungen:</b>	Baldriparan®, Hoggar® Night, Planum®
<b>Schmerzen:</b>	ASS, Diclofenac, Ibuprofen, Metamizol (z.B. Novaminsulfon®), Paracetamol, Tramadol
<b>Übelkeit, Erbrechen:</b>	Dimenhydrinat (z.B. Vomex A®), Metoclopramid (z.B. Paspertin®), Scopolamin (z.B. Scopoderm TTS®)