

Angebote und Möglichkeiten der Dopingprävention

Mit der Gründung der Nationalen Anti-Doping Agentur (NADA Austria) am 1. Juli 2008 wurde die Qualität der österreichischen Anti-Doping Arbeit auf eine neue Stufe gestellt. Seither wurden vor allem auch das Angebot und die Möglichkeiten der Dopingprävention stark ausgebaut. Im Mai 2011 hat die NADA Austria gemeinsam mit ihren Projektpartnern die Kampagne „Saubere Zeiten“ ins Leben gerufen.

Erster Schwerpunkt der Kampagne ist die Initiative „Jugend gegen Doping“, die sich speziell an jugendliche Sporttreibende richtet. Neben Printschaftungen in großen Sport- und Jugendmedien, verstärkten Schulungen im Nachwuchsbereich und einer breit angelegten Info-Tour bei großen Nachwuchssport-Veranstaltungen liegt ein Schwerpunkt auf dem Online-Bereich (Facebook, YouTube, eLearning-Plattformen, etc.)

2012 wurden die Zielgruppen um Trainer und Ärzte erweitert. Um die Personen aus dem Umfeld der Sportler entsprechend sensibilisieren zu können, ist es eines der großen Ziele der kommenden Jahre, Anti-Doping Themen in die Aus-, Fort- und Weiterbildung zu integrieren. In den kommenden Jahren wird der Fokus zusätzlich auf die Bereiche Spitzensport und Breitensport gelegt.

Die NADA Austria bietet neben umfassenden Informationsmöglichkeiten im Internet oder in Form von Broschüren auch Seminare, Schulungen und Workshops für alle Zielgruppen an. Die österreichweite Info-Tour besucht Nachwuchswettkämpfe und Jugendevents und erreicht so neben den Jugendlichen auch deren Trainer, Betreuer und Eltern.

Um die Initiative engagierter Multiplikatoren (Lehrer, Trainer, Betreuer, Ärzte, etc.) zu unterstützen, wurden Lehr- und Unterrichtsmaterialien entwickelt, damit diese die Anti-Doping Idee mit dem entsprechend aufbereiteten Fachwissen weiter tragen können. Die NADA Austria bietet laufend aktualisierte Powerpointpräsentationen zu den wichtigsten Anti-Doping Themen, die für die jeweilige Zielgruppe jeweils individuell adaptierbar sind.

Um die Eigeninitiative der Multiplikatoren weiter zu unterstützen, wurde 2010 speziell für den Schulbereich eine multimediale eLearning-Plattform (www.bleibsauber.nada.at) mit Videos und Aufgabenstellungen entwickelt, die online für jeden Interessenten frei zugänglich ist. In Kooperation mit dem BMUKK wurde diese Anwendung den (Sport-)Schulen als Offline-Version per Aussendung und USB-Stick zur Verfügung gestellt. Sämtliche Videos der Anwendung befinden sich auch unter www.youtube.com/sauberezeiten und können somit als Lernimpuls eingesetzt werden.

2012 wurde mit der Anti-Doping Lizenz (www.lizenz.nada.at) eine weitere Internet-Plattform entwickelt. Die Teilnehmer absolvieren dabei einen eLearning Kurs und bestätigen die erworbenen Anti-Doping Kenntnisse mit einem abschließenden Quiz. Dieses Angebot soll in den kommenden Jahren für alle 60 Bundessportfachverbände ausgebaut werden.