

A close-up photograph of a woman's legs and hands. She is wearing a teal t-shirt, light grey shorts, and a pink wristband. Her hands are clasped over her right knee, suggesting pain or injury. She is wearing bright blue sneakers with pink laces. The background is a blurred outdoor setting with green trees and a clear blue sky.

# KORTISON IM SPORT

Informationsflyer der Nationalen Anti Doping Agentur

**Glucocorticoide** (= Kortison, Corticosteroide) sind Arzneistoffe, die u.a. entzündlich und immun-suppressiv wirken. Allerdings können sie auch missbräuchlich zur Leistungssteigerung verwendet werden. Deswegen sind Anwendungsarten im Wettkampf verboten, die zu hohen Wirkstoffkonzentrationen im Körper führen.

### Folgende Anwendungsarten von Glucocorticoiden sind im Wettkampf verboten:

- ✘ **oral** (über den Mund)
- ✘ **rektal** (über den Mastdarm)
- ✘ **jegliche injizierbare** Verabreichungswege, z.B.
  - ✘ intraartikulär (ins Gelenk)
  - ✘ peritendinös (an Sehnen)
  - ✘ intramuskulär (in den Muskel)
  - ✘ intravenös (in die Blutbahn)

**Bei Missachtung des Verbots drohen Athlet\*innen bis zu vier Jahre Sperre!**

Jederzeit erlaubt sind alle anderen Anwendungsarten, z.B.

- ✔ **dermal** (auf der Haut)
- ✔ **inhalativ** (in der Lunge)
- ✔ **intranasal** (in der Nase)
- ✔ **ophthalmisch** (am Auge)
- ✔ **perianal** (um den Darmausgang)

## Anwendung von Glucocorticoiden kurz vor Wettkämpfen

Da einige Glucocorticoide lange im Urin nachweisbar sind, können sie auch nach einer abgeschlossenen Behandlung zu einer positiven Dopingprobe führen. Die von der WADA veröffentlichten Auswaschzeiten können als Orientierung genutzt werden, um einen positiven Nachweis in einer Wettkampfkontrolle zu vermeiden (s. Tabelle).

Anwendungsart	Glucocorticoid	Auswaschzeit
<b>oral</b>	alle Glucocorticoide	3 Tage
	<b>Ausnahme:</b> Triamcinolonacetonid, Triamcinolon	10 Tage
<b>intramuskulär</b>	Betamethason, Dexamethason, Methylprednisolon	5 Tage
	Prednisolon, Prednison	10 Tage
	Triamcinolonacetonid	60 Tage
<b>lokale Injektionen (einschließlich periartikulär, intraartikulär, peritendinös, intratendinös)</b>	alle Glucocorticoide	3 Tage
	<b>Ausnahme:</b> Prednisolon, Prednison, Triamcinolonacetonid, Triamcinolonhexacetonid	10 Tage
<b>rektal</b>	alle Glucocorticoide	3 Tage
	<b>Ausnahme:</b> Triamcinolonacetonid, Triamcinolondiacetat	10 Tage
<b>intravenöse Injektionen</b>	alle Glucocorticoide	nicht bekannt

## Athlet\*innen des **NADA-Testpools** und in bestimmten Profi-Ligen

benötigen für die Anwendung von oralen, rektalen und injizierbaren Glucocorticoiden **im Wettkampf** im Vorfeld eine Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE). Die TUE sollte so früh wie möglich **vor dem Wettkampf** beantragt werden.

## Athlet\*innen, die **keinem Testpool der NADA** angehören

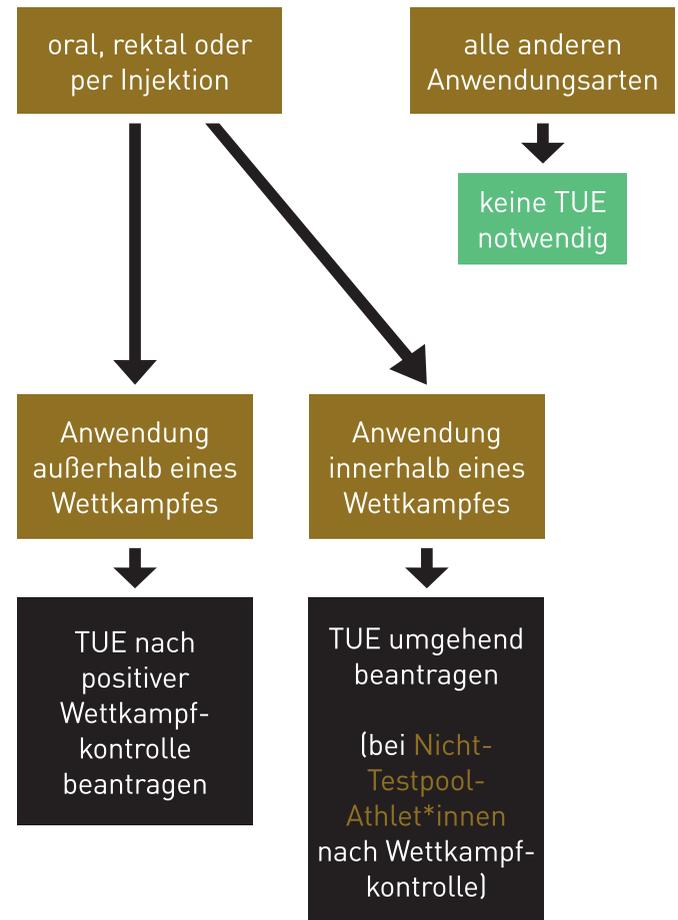
müssen erst **nach einer Dopingkontrolle** und nach Aufforderung durch die NADA eine rückwirkende Medizinische Ausnahmegenehmigung beantragen.

## Bei Teilnahme an **internationalen Wettkämpfen**

sollten sich Athlet\*innen beim jeweiligen internationalen Sportfachverband nach den dort gültigen Regelungen erkundigen.

Möglicherweise muss im Vorfeld von internationalen Wettkämpfen auch von Nicht-Testpool-Athlet\*innen eine TUE beantragt werden. Die Beantragung erfolgt in diesem Fall direkt beim jeweiligen internationalen Sportfachverband.

## Anwendungsart des Glucocorticoids



Bei einer Dopingkontrolle sollten grundsätzlich alle angewendeten Medikamente, insbesondere Glucocorticoide angegeben werden!

Wenn Athlet\*innen an einem Wettkampf teilnehmen und in ihrer Wettkampf-Dopingprobe Glucocorticoide nachgewiesen werden, müssen sie eine **rückwirkende Medizinische Ausnahmegenehmigung** beantragen.

Bei einer geplanten **Teilnahme an Wettkämpfen innerhalb der Auswaschzeit** (s. Seite 5) sollten sich Athlet\*innen den Krankheitsverlauf und die Behandlung ausführlich durch die\*den behandelnde\*n Ärztin\*Arzt dokumentieren lassen und die Unterlagen für die mögliche Beantragung einer rückwirkenden Medizinischen Ausnahmegenehmigung bereithalten.

## Medikamenten-Abfrage



[www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)

## Kontakt

### Nationale Anti Doping Agentur Deutschland

Ressort Medizin

Heussallee 38 . 53113 Bonn

+49 (0) 228 - 81 29 21 32

medizin@nada.de . [www.nada.de](http://www.nada.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat

Stand der Informationen: Januar 2025  
Die aktuellen Regelungen finden Sie  
stets auf [www.nada.de](http://www.nada.de)

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages